

 Plat végétarien

 Plat sans viande

 Origine de nos viandes

* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet



Menu "Bio Hebdo"

1 produit bio/jour + 1 menu bio/semaine

DU 20/10/2025 AU 24/10/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

lundi 20

mardi 21

mercredi 22

jeudi 23

vendredi 24



ENTRÉES 3

1  Salade de haricots verts BIO et oeufs durs

2  Brocolis sauce aïoli

1  Concombre tzatziki

2  Mâche vinaigrette

1  Salade verte BIO

1  Salade de riz BIO

2  Salade de cocos en persillade

1  Salade chinoise

2  Céleris sauce gribiche



PLATS

1  Boulettes végétariennes tomate mozzarella

2  Steak haché sauce andalouse

1  Roti de dinde à la napolitaine

2  Tarte aux poireaux

1  Sauce carbonara* à la crème BIO

2  Filet de lieu MSC façon niçoise

3  Galette végétale blé et oignons sauce tomate

1  Boeuf Stroganov

2  Pané blé emmental et épinards

1  Couscous aux légumes et poisson MSC

2  Couscous aux légumes, poulet et merguez

3  Falafels sauce orientale



Accompagnement

1  Purée de pommes de terre

1  Carottes BIO

1  Coquillettes BIO au beurre

1  Gratin de chou-fleur

1  Semoule BIO



LAITAGES 3

1 Carré ligueil à la coupe

2 Petit suisse aromatisé

Yaourt local circuit-court

Fraidou

Saint-Môret BIO

Vache picon

Gouda à la coupe

Petit suisse nature

Camembert à la coupe



DESSERTS 3

1 Kiwi

2 Pomme

Donut au sucre

Flan pâtissier

Banane BIO

Mousse au chocolat

Flan vanille

Compote de fruits maison

Pêche cuite à la gelée de groseille